

## „Krevita Uckermark“

### **Projektträger:**

MUG Brandenburg e.V. Geschäftsstelle  
Schwedt/O.

### **Anschrift:**

Passower Chaussee 16  
16303 Schwedt/O.

### **Ansprechpartner:**

Herr Ratzlaff  
Telefon: (03332) 41 18 48  
Telefax: (03332) 41 18 58  
Mail: [info@mug-brandenburg.de](mailto:info@mug-brandenburg.de)

### **Laufzeit:**

10.06.2013 - 28.02.2014

### **Zielgruppe:**

langzeitarbeitslose Frauen und Männer aller  
Altersgruppen aus dem Rechtskreis des SGB II

### **Kurzbeschreibung:**

Mit der Durchführung des Vitalitätsmanagement wird die Gesamtheit der Persönlichkeitskomponenten, die für eine aktive und nachhaltige Teilnahme des Menschen am Arbeits- und sozialen Leben wichtig sind, erfasst.

Es erfolgt eine Einschätzung zu folgenden Punkten:

Allgemeinbefinden, Energie, Dynamik, Sinnstiftung, Perspektive, Kompetenz, Flexibilität, Wohlbefinden und Lebensstil. Daraus wird eine analytische Betrachtung zur gegenwärtigen Gefühls- und Motivationslage der Teilnehmenden abgebildet. Im Ergebnis entsteht eine Handlungsempfehlung, die auf die individuelle Bedarfssituation der jeweiligen Person eingeht.

Abgeleitet von den festgestellten Bedarfssituationen werden Einzelgespräche mit den Teilnehmenden geführt und verbindliche Schritte und Zielsetzungen vereinbart, um die primäre Ausgangssituation zu verbessern.

Der Coach begleitet den Teilnehmenden individuell bei der Veränderung seiner Einstellung im persönlichen Lebensumfeld und schafft so die Grundlage für eine Integration auf den ersten Arbeitsmarkt.

Im Handlungsstrang Kreativität werden das Coaching sowie die Wissensvermittlung durch praktische Projektarbeit verknüpft. Über den Weg der Beschäftigung und der damit verbundenen Herstellung von kreativen Erzeugnissen werden die Kreativität und das Umweltbewusstsein der Teilnehmenden gefördert. In einer Auswertung der Fähigkeiten und Kenntnisse sowie der Interessen und Neigungen erfolgt eine realistische Berufsorientierung und Lebenswegplanung.

Dazu wirken ein intensives Bewerbungstraining sowie das Herstellen von Bewerbungsunterlagen als unterstützende Elemente. Für die körperliche Gesunderhaltung erhalten die Teilnehmenden eine Ernährungs- und Bewegungsberatung. Durch den Coachingprozess wird an der Veränderung des Status gearbeitet, um eine Grundlage für die Beschäftigungs- und Integrationsfähigkeit zu schaffen.

### **Ziel des Projektes:**

Mit diesem Angebot werden 10 Personen darunter 8 Frauen aus dem Rechtskreis des SGB II erreicht und gefördert. Im Ergebnis wird der Übergang für 3 Personen in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung realisiert.